






Horaire Kinesis & Cours collectifs

Heures ouvertures Horaires cours	Lundi 9h00 à 13h30 17h00 à 20h00	Mardi 9h00 à 20h00	Mercredi 9h00 à 13h30 17h00 à 20h00	Judi 9h00 à 13h30 17h00 à 20h00	Vendredi 9h00 à 13h30 17h00 à 19h30	Samedi 9h00 à 12h00	Dimanche FERME
9h15 à 10h15	Pilates 09h15 - 10h05			Gym Douce 09h15 - 10h05			
10h15 à 11h05		Pilates 10h15 - 11h05					
12h15 à 13h00	Interval cardio/musculaire 12h15 - 13h00	Pilates 12h15 - 13h00	Spinning 12h15 - 13h00		Easy Line 12h15 - 13h00		
13h30 à 17h00	Fermé 13h30 - 17h00		Fermé 13h30 - 17h00	Fermé 13h30 - 17h00	Fermé 13h30 - 17h00		
17h20 à 18h10	Spinning 17h20 - 18h10	Interval cardio/musculaire	Body Sculpt 17h20 - 18h10	Step Sculpt & Cardio 17h20 - 18h10	Pilates 17h20 - 18h10		
18h20 à ...	Pilates 18h20 - 19h10	CAF 30min 18h20 - 18h50	Spécial Dos new 18h20 - 19h10	Spinning 18h20 - 19h10			
18h55 à 19h45		Stretching 18h55 - 19h45		new ACRO Yoga sur demande 19h15 - 21h15*			
Fermeture 20h00							

Centre KINESIS
 Rue des Musées 8 Tél: 032/913.25.20
Le mouvement pour tous
 www.centrekinesis.ch
 2300 La Chaux-de-Fonds

Les cours ont lieu à partir de 3 personnes